



B1 E MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

29/05 A 31/05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	
SEGUNDA- FEIRA	OVINHOS DE CODORNA CORTADOS NA VERTICAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE FORNO COM TOMATE, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA COLORIDA SOBREMESA: GELATINA	BOLO PAS
TERÇA-FEIRA	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES)	MUFFIN
QUARTA-FEIRA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, FIGADO ACEBOLADO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO (VEGETARIANO: OVO ESTALADO)	CUSCUI
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA		JUNHO	

OBSERVAÇÕES: TODAS AS REFEIÇÕES PARA AS TURMAS DO B1 E MINI MATERNAL DEVEM SER ISENTAS DE QUALQUER TIPO DE AÇÚCAR. AS PRE-ADOÇADAS COM FRUTAS, UVAS PASSAS E TAMARAS.

